

**AZƏRBAYCAN RESPUBLİKASI SƏHIYYƏ NAZİRLİYİ
AZƏRBAYCAN TİBB UNİVERSİTETİ**



İŞIQ, İSTİLİK, HİDROTERAPİYA

FƏNNİ ÜZRƏ

050803 – “Fizioterapiya və tibbi reabilitasiya” ixtisası üzrə

TƏDRİS PROQRAMI

BAKİ – 2023

Tərtib edən:

**“Fizioterapiya və tibbi reabilitasiya”
kafedrasının əməkdaşları**

Kafedra müdiri, t. .f.d. dosent Paşa Mehdiyev Surxay ođlu

 mza _____

t. .f.d., dosent S daq t Quliyeva Qədir qızı

 mza _____

t. .f.d., assistent Vaqif Cəlilov Çingiz ođlu

 mza _____

Rəy verənlər:

- 1. Universitet daxili**
- 2. Universitetdən kənar (yerli və ya xarici)**

Fənn proqramına Elm və Təhsil Nazirliyindən nəşr hüququ (qrif) o zaman alınır ki, sizin fənn Elm və Təhsil Nazirliyinin təsdiq etdiyi təhsil proqramında mövcuddur.

Fənn proqramına Azərbaycan Tibb Universitetindən nəşr hüququ (qrif) o zaman alınır ki, sizin fənn universitet tərəfindən müəyyən edilmiş fəndir və tədris işçi planında mövcuddur.

**Fənn proqramına Elm və Təhsil Nazirliyindən
nəşr hüququ (qrif) alınması üçün tələb olunan sənədlər**

- 1 – Kafedradan çıxarış
- 2 – Fakültə elmi şurasından çıxarış
- 3 – Tədris-metodik şuradan çıxarış (əgər şura varsa)
- 4 – 2 rəy (universitet daxili və kənar)
- 5 – Notariusdan təsdiq olunmuş ərizə forması (qrif almaq üçün)
- 6 – Fənn proqramı möhürlənmiş və imzalanmış (möhür universitetin; imza proqramı tərtib edənlərin)
- 7 – Rektörün adından Elm və Təhsil Nazirliyinə məktub
- 8 – A4 formatında təqdim etmək olar

**Fənn proqramına Azərbaycan Tibb Universitetində
nəşr hüququ (qrif) alınması üçün tələb olunan sənədlər**

- 1 – Kafedradan çıxarış
- 2 – Fakültə elmi şurasından çıxarış
- 3 – Tədris-metodik şuradan çıxarış (əgər şura varsa)
- 4 – 2 rəy (universitet daxili və kənar)
- 5 – Notariusdan təsdiq olunmuş ərizə forması (qrif almaq üçün)
- 6 – Fənn proqramı möhürlənmiş və imzalanmış (möhür universitetin; imza proqramı tərtib edənlərin)
- 7 – Kafedra müdirinin adından rektora məktub
- 8 – A4 formatında təqdim etmək olar

GİRİŞ

AKTS: 3

Fənnin məzmunu

Bu fən üzrə tələbə, istilik işığı, hidroterapiya ilə əlaqəli fiziki prinsiplər, fizioloji effektlər, tətbiqetmə metodları, göstərişlər və əks göstərişlər, təhlükələr barədə əsas məlumatlar və tətbiq nümunələri verməkdir. İstilik, İşıq, Hidroterapiya kursunu keçən tələbənin seçimi, tətbiq prinsipləri və klinik şəraitdə müvafiq müalicə rejiminin tətbiqi ilə bağlı nəzəri və praktiki bacarıqlara yiyələnməsi gözlənilir. Səthi temperatur rejiminin iltihab və ağrıya təsirini izah edir və seçir, Səthi temperatur rejiminin fiziki və fizioloji təsirlərini təsvir edir və problemləri həll edir, Qırmızıötəsi, lazer, UVL, helioterapiya və soyuq tətbiqetmənin fiziki və fizioloji təsirlərini izah edir, onların göstəricilərini və əks göstərişlərini təyin və tətbiq edir. Hidroterapiyanın məqsədlərini, fizioloji təsirlərini izah edir və əlaqəli əsas anlayışları izah edir. Rütubətli temperatur metodları və Fluidoterapiya, Hovuz terapiyası və suda məşqlər, Fizioterapiyada spa müalicəsi, hidoterapiyada istifadə edilən testləri öyrənməlidir.

Fənnin məqsədi :

Kursun əsas məqsədi tələbələrə fiziki prinsiplər, fizioloji effektlər, tətbiqetmə metodları, göstərişlər və əks göstərişlər, istilik işığı hidroterapiyası ilə əlaqəli təhlükələr barədə əsas məlumatlar və tətbiq nümunələri verməkdir. İstilik, İşıq, Hidroterapiya kursunu keçən tələbənin seçimi, tətbiq prinsipləri və klinik şəraitdə müvafiq müalicə rejiminin tətbiqi ilə bağlı nəzəri və praktiki bacarıqlara yiyələnməsi gözlənilir.

Tələbə nəyi bilməlidir:

İstilik, İşıq, Hidroterapiya kursunu keçən tələbənin seçilməsində, tətbiq prinsiplərində və klinik şəraitdə uyğun müalicə rejiminin tətbiqi sahəsində nəzəri və praktik bacarıqlara yiyələnməsi gözlənilir.

Səthi temperatur rejiminin iltihab və ağrıya təsirini izah edir və seçir

Səthi temperatur rejiminin fiziki və fizioloji təsirlərini müəyyənləşdirin və problemləri həll edir.

Qırmızıötəsi, lazer, UVL, helioterapiya və soyuq tətbiqetmənin fiziki və fizioloji təsirlərini izah edir, onların göstəricilərini və əks göstərişlərini təyin edin və tətbiq edir.

Hidroterapiyanın məqsədlərini, fizioloji təsirlərini izah edir və əlaqəli əsas anlayışları izah edir.

Su tətbiqetmələrini, fluoroterapiya, rütubətli temperatur tətbiqetmələrinin fizioloji təsirlərini, tətbiqetmə metodlarını və mexaniki stimullaşdırma ilə istifadə sahələrini izah edir.

Spa müalicəsi, hovuz müalicəsi və suda məşqlərin fizioloji təsirlərini, tətbiq üsullarını və istifadə sahələrini izah edir.

Hidroterapiyada istifadə olunan testlərin məqsəd və tətbiq üsullarını izah edin və tətbiq edir.

Tələbə nəyi bacarmalıdır

İltihab və təmir

Ağrı nəzəriyyəsi və fizioterapiya

İsti və işığın fiziki xüsusiyyətləri, səthi istilik agentlərinin fizioloji təsiri

Qırmızıötəsi və lazer

Ultraviolə və helioterapiya

Soyuq tətbiqi

Hidroterapiya ilə əlaqəli fiziki və fizioloji prinsiplər

Rütubətli temperatur metodları və Fluidoterapiya

Hovuz terapiyası və suda məşqlər

Fizioterapiyada spa müalicəsi, hidoterapiyada istifadə edilən testlər

Tələbə nəyə yiyələnməlidir:

Fizioterapiya və rehabilitasiyada istifadə olunan səthi temperatur rejimləri və hidroterapiya metodlarının nəzərdən keçirilməsi və tətbiqetmələrin öyrənilməsi.

PROQRAM

. Fənn 2 ci kursda, yaz semestrində, 30 saat mühazirə, 30 saat laboratoriya dərsləri şəkilində 3 kreditdə tədris olunur. Kursun əsas məqsədi tələbələrə istilik işıq, hidroterapiyası ilə əlaqəli fiziki prinsiplər, fizioloji effektlər, tətbiqetmə metodları, göstərişlər və əks göstərişlər, təhlükələr barədə əsas məlumatlar və tətbiq nümunələri verməkdir. İstilik, Işıq, Hidroterapiya kursunu keçən tələbənin seçimi, tətbiqi prinsipləri və klinik şəraitdə müvafiq müalicə rejiminin tətbiqi ilə bağlı nəzəri və praktiki bacarıqlara yiyələnməsi gözlənilir. Səthi temperatur rejiminin iltihab və ağrıya təsirini izah edir və seçir, Səthi temperatur rejiminin fiziki və fizioloji təsirlərini təsvir edir və problemləri həll edir ,infraqırmızı, lazer, UVL, helioterapiya və soyuq tətbiqetmənin fiziki və fizioloji təsirlərini izah edir, onların göstəricilərini və əks göstərişlərini təyin və tətbiq edir. Hidroterapiyanın məqsədlərini, fizioloji təsirlərini izah edir və əlaqəli əsas anlayışları izah edir.

**Fizioterapist və reabilitoloq ixtisası üzrə II. kurs tələbəri üçün ‘Işıq, istilik və hidroterapiya ,
fənnindən mühazirələrin mövzu planı
yaz (IV səməstr)**

Həftə	Mövzu	saat
1	İltihab və müalicə	2
2	Ağrı nəzəriyyəsi və fizioterapiya	2
3	İsti və işığın fiziki xüsusiyyətləri, səthi istilik agentlərinin fizioloji təsiri	2
4	Infraqırmızı və lazer terapiya	2
5	Ultrabənövşəyi və helioterapiya	2
6	Soyuq tətbiq	2
7	Hidroterapiya ilə əlaqəli fiziki və fizioloji prinsiplər	2
8	Hidroterapi ilə əlaqəli fiziki və fizioloji prinsiplər	2
9	Mexaniki stimulye su tətbiqi prinsipləri	2
10	Rütubətli temperatur metodları və Fluidoterapiya	2
11	Hovuz terapiyası və suda məşqlər	2
12	Hovuz terapiyası və suda məşqlər	2
13	Fizioterapiyada spa müalicəsi	2
14	Hidroterapiyada istifadə edilən testlər	2
15	Hidroterapiyada istifadə edilən testlər	2

“ İşıq, istilik və hidroterapiya ,, fənnindən təcrübi məşğələlərin mövzu planı

yaz (IV səməstr)

Həftə	Mövzu	saat
1	İltihab və təmir haqqında müzakirə	2
2	Ağrı nəzəriyyəsi və fizioterapiya haqqında müzakirə	2
3	Ağrı nəzəriyyəsi və fizioterapiya haqqında müzakirə	2
4	İsti və işıqın fiziki xüsusiyyətləri, səthi istilik agentlərinin fizioloji təsiri klinik praktik	2
5	İnfraqırmızı və lazer klinik praktik	2
6	İnfraqırmızı və lazer klinik praktik	2
7	Ultrabənövşəyi və helioterapiya klinik praktik	2
8	Soyuq tətbiq klinik praktik	2
9	Mexaniki stimulye su tətbiqi klinik praktik	2
10	Mexaniki stimulye su tətbiqi klinik praktik	2
11	Rütubətli temperatur metodları və Fluidoterapiya klinik praktik	2
12	Hovuz terapiyası və suda məşqlər tətbiqi	2
13	Hovuz terapiyası və suda məşqlər tətbiqi	2
14	Hovuz terapiyası və suda məşqlər tətbiqi	2
15	Ümumi müzakirə	2

METODİKİ TƏMİNAT:

1.Ə.V.Musayev, P.S.Mehdiyev // Ümumi fizioterapiya/ dərslik Bakı-2022.

2.John Low, Ann Red. Electrotherapy-explained-principles-and-practice //Oxford, london-1997

TEXNİKİ TƏCHİZAT:

Fənn üzrə mühazirə və praktiki məşğələlər multimedia avadanlıqları (proyektor, ekran və s.) ilə təchiz olunmuş auditoriyalarda keçirilir.

Kağız formatı 60x84 1 / 16
Sifariş . Tiraj 30.

Azərbaycan Tibb Universitetinin
nəşriyyatında çap edilmişdir.
Tel.: (012) 595-55-76

